

# COMPLESSO TURISTICO RESIDENZIALE CASE DEL SOLE

SÃO FILIPE – ISOLA DI FOGO – CAPO VERDE



## ARCIPELAGO DI CAPO VERDE:



Capo Verde è un arcipelago di origine vulcanica composto da dieci isole disposte in mezzo all'Oceano Atlantico in corrispondenza della zona subsahariana, situato circa 1.500 Km. a sud delle Isole Canarie e ad una distanza di 450 Km. dalle coste del Senegal. Il clima è secco tropicale, con una temperatura media nel corso dell'anno che si aggira intorno ai 25° ed un'escursione termica che supera raramente i 10°. La stagione delle piogge va - teoricamente - da Agosto ad Ottobre, ma piove raramente, e sono frequenti gli anni di siccità. A Capo Verde è, di fatto, estate tutto l'anno.

Lunghe spiagge, cordigliere vulcaniche, montagne mozzafiato, ricchissima fauna marina, ottima musica (le famose "mornas") e rigogliose coltivazioni di canna da zucchero, banane e caffè, offrono ai visitatori l'opportunità di trascorrere una vacanza indimenticabile.

## ISOLA DI FOGO:

L'Isola di Fogo è, letteralmente, un vulcano ancora in attività.

Scoperta il 1° Maggio 1460 fu dapprima chiamata São Filipe, come l'attuale capoluogo, e solo in seguito all'eruzione del 1680, ribattezzata con il nome di Fogo.

Con una superficie di 476 Km<sup>2</sup> è la quarta isola dell'arcipelago come dimensione, e conta una popolazione di circa 40.000 abitanti.

Attualmente il cono del vulcano si erge in mezzo ad una caldera di 8 Km. di diametro (Chã Das Caldeiras), con pareti alte fino a 1.000 mt. ed il cratere (il Pico), che raggiunge i 2.829 mt. di altitudine, con un diametro di 500 mt.



Il paesaggio straordinario offerto dalla Caldeira di Chã, dal suo Pico, dalle lunghe spiagge di sabbia nera, dalle coltivazioni verdeggianti nella parte Nord dell'Isola che si contrappongono alle zone aride del Sud, è un invito ad immergersi nel silenzio e nella natura possente e incontaminata di quest'Isola di intrigante bellezza, abitata da gente cortese, amichevole, spontanea ed ospitale.

L'Isola di Fogo è la meta ideale per chi desidera trascorrere una vacanza rilassante e rigenerante.

## CASE DEL SOLE



*Il complesso residenziale delle “Case del Sole” è un insediamento turistico situato nella zona di São Filipe, a pochi minuti dal centro della Città - raggiungibile comodamente a piedi - e dall'aeroporto di Fogo, adagiato sul Cutelo d'Azucar, uno straordinario promontorio roccioso a picco sul mare, che si affaccia sulla spiaggia di sabbia nera più spettacolare dell'Isola, di fronte all'Isola di Brava.*

*Sorto accanto al Centro Socio Sanitario “Ospedale San Francesco d'Assisi”, il complesso turistico residenziale le “Case del Sole” è nato con lo scopo specifico di finanziare, con i proventi derivanti dal turismo, le attività e i progetti Amses in corso di realizzazione in Capo Verde (Asili per l'infanzia, Vigna, Cantina, Progetto Donna e Bambino in S. Cruz, ecc...)*

*Inaugurato all'inizio del 2007 è frutto della solidarietà di tanti benefattori che, unitamente all'instancabile attività di P. Ottavio e dei frati cappuccini del Piemonte presenti a Capo Verde da oltre 60 anni., hanno contribuito con il proprio lavoro sull'isola e con generosi aiuti economici alla realizzazione dell'opera.*



*Soggiornare alle “Case del Sole” significa cogliere l'opportunità di trascorrere una vacanza diversa, rigenerante, agli antipodi dal consueto turismo di massa, a contatto con una natura incontaminata, in uno scenario naturale unico al Mondo, e significa al contempo vivere una vacanza concretamente solidale, con la possibilità di toccare con mano l'attività e le opere che i Cappuccini e i volontari svolgono a favore del popolo capoverdiano.*

*- su richiesta visita alle strutture messe in atto sull'isola dai frati cappuccini.*

## **CARATTERISTICHE E SERVIZI**

Le "Case del Sole" sono costituite da 24 mini appartamenti (16 bilocali e 8 monolocali) con servizi igienici privati con doccia e dotati di finestra, completamente arredati con angolo cottura attrezzato e costruiti nel tipico stile architettonico capoverdiano, nel rispetto dell'ambiente, a contatto con una natura meravigliosa e con una vista impareggiabile sull'Oceano.

Il complesso è dotato di un'ampia piscina – con acqua di mare – e di una piscina per bambini situate in posizione panoramica.

L'accesso al mare è consentito tramite una scalinata che fiancheggia la scogliera.

Il personale delle Case del Sole saprà consigliare agli ospiti diversi Ristoranti e locali tipici in cui trascorrere piacevoli serate a contatto con gli abitanti di São Filipe.

Potrà inoltre consigliare ed organizzare escursioni (giro dell'isola, visita alla cittadina di São Filipe, gita a Chã Das Caldeiras con possibilità di salire sulla vetta del Pico, pesca a bollentino o d'altura, visita alle coltivazioni di caffè e di banane, etc.), e indirizzare ai vicini mercati (imperdibili quello del pesce e quello della frutta e verdura)



Per ulteriori informazioni e prenotazioni consigliamo di scrivere direttamente via e-mail in Capo Verde al seguente indirizzo: [info@casedelsole.org](mailto:info@casedelsole.org) – Tel. e Fax 00238 2811095.

## **PREZZI INDICATIVI**

- **Monocale** a due letti con bagno privato con doccia ed angolo cottura dotato di due piastre elettriche, lavello ad una vasca e mini frigo:

**35,00 euro a notte per casetta.**

- **Bilocale** a due letti con divano trasformabile in terzo, bagno privato con doccia ed angolo cottura:

**45,00 euro a notte per casetta.**

Il prezzo comprende:

- Pernottamento
- Prima colazione servita presso il refettorio di Casa Oceano.
- Pulizia degli appartamenti
- Biancheria (lenzuola e asciugamani)
- Assistenza per organizzazione di escursioni e visite guidate/prenotazione pranzi o cene presso ristoranti tipici locali.

**Servizio di lavanderia a pagamento su richiesta.**

## **TASSA DI SOGGIORNO**

E' prevista la tassa di soggiorno di 220,00 scudi capoverdiani (pari a 2,00 euro) a notte per un massimo di 10 notti, da pagarsi unitamente al servizio alberghiero.

## **PASTI**

Se gli ospiti desiderano consumare i pasti "in famiglia" ossia presso il refettorio comune di Casa Oceano il costo è di 4,00 euro a pasto per persona.

Per i bambini fino ai 6 anni i prezzo vengono dimezzati.

In alternativa per i pasti principali si può fare riferimento ai vari ristorantini locali presenti nella vicina cittadina di Sao Filipe dove è possibile apprezzare cene a base di aragosta talvolta accompagnate da musica capoverdiana dal vivo. Vedasi l'allegato "Informazioni utili per i turisti".

**Segue elenco indicativo delle escursioni possibili.  
DETTAGLIO INDICATIVO DI ALCUNE DELLE ESCURSIONI POSSIBILI**

- **VISITA GUIDATA DI SÃO FILIPE (mezza giornata)**



Visita alla cittadina capoluogo di Fogo.

Piacevole camminata per le vie tranquille del paese, a contatto con la simpatica e ospitale popolazione capoverdiana.

Tra le altre cose è possibile ammirare: la Chiesa Cattolica – i tanti *sobrados* – il vivace *Mercato Municipal* – la Casa della Memoria (spazio culturale del paese, piccolo museo e biblioteca).

- **GIRO DELL'ISOLA / MOSTEIROS / N. S. DE SOCCORRO (giornata intera)**



Piacevole giro guidato alla scoperta dei panorami mozzafiato e dei contrasti dell'Isola, passando per la parte verdeggiante del Nord e arrivando a quella più arida delle campagne più a Sud.

Sosta alla Salina di São Jorge, splendida spiaggia rocciosa con faraglioni.

Pranzo a Mosteiros, adagiata sul mare, con le sue rinomate piantagioni di caffè.

Visita al Santuario di Nossa Senhora Do Socorro.

- **CHÃ DAS CALDEIRAS (giornata intera)**



Dopo un piacevole viaggio di un'ora e mezza alla scoperta dell'interno dell'Isola si arriva a Chã. Visita al paese costruito nella Caldera del Vulcano, alle pendici del Pico.

Possibilità di visitare i vigneti e la cantina dove si produce il famoso e squisito *Vino di Chã*.

Possibilità di visitare l'asilo dei Cappuccini, *Jardim Infantil San José*.

Pranzo alla Pousada Pedra Bravo, rientro nel tardo pomeriggio.

**SCALATA AL PICO (pref. una giornata e mezza)**



Si arriva a Cha Das Caldeiras verso sera, dopo un viaggio di circa un'ora e mezza; breve passeggiata nella Caldera, assaporando l'atmosfera magica e il silenzio di questo posto incantato.

Cena e pernottamento alla Pousada Pedra Bravo.

Si parte la mattina presto per la scalata del Pico: circa 4 ore per salire alla vetta e 2 ore per scendere lasciandosi scivolare lungo le pareti di lapilli pietrificati.

Pranzo a Pedra Bravo. Rientro nel pomeriggio.

- **SCALATA AL PICO PEQUENO (giornata intera)**



Arrivati a Chã Das Caldeiras, dopo una breve camminata per le vie del Paese, è possibile salire al Pico Pequeno, con una camminata di 2 ore per salire e 45 minuti circa per discendere.

Si può ammirare lo spettacolo naturale del cratere formatosi con l'ultima eruzione vulcanica del 1995, con le sue formazioni di zolfo e ferro e le piccole bocche roventi da cui escono tutt'ora vapori solforosi.

Pranzo alla Pousada Pedra Bravo. Rientro nel pomeriggio.

- **SALINAS E LA PARTE NORD DELL'ISOLA (giornata intera)**



Percorrendo la parte a nord-ovest dell'Isola, costeggiando il litorale, si arriva a Salinas. Possibilità di fare il bagno nella splendida e rinomata spiaggia nera, rocciosa, con acque cristalline e sicure.

Pranzo a Salinas.

Visita alle piantagioni di caffè e banane nella Ribeira Filipe, da cui si può ammirare uno splendido panorama sul mare.

Visita al baobab gigante, vecchio di 200 anni.

Visita alla Chiesa di San Lorenzo.

Rientro nel tardo pomeriggio.

**Si segnala inoltre la possibilità di noleggiare fuoristrada 4X4 per giri non organizzati dell'Isola – possibilità di organizzare gite in barca con pescatori locali per pesca a bollentino o d'altura.**